



VetAgro Sup



Sur l'initiative
et avec le soutien



Et des partenaires



Colloque Santé-Biodiversité
27&28 octobre 2014 à VetAgro Sup

Les jardins thérapeutiques,
ou la nature soigne la tête

Dr Thérèse Rivasseau Jonveaux

Dr Reinhard Fescharek

Centre Mémoire de Recherche et de Ressources de Lorraine &
Centre Paul Spillmann Unité Cognitivo Comportementale CHU Nancy

Groupe de Recherche sur les Communications Interpsy EA 442 33
Université de Lorraine

Fescharek Sculpture & design

JAZ PAIREpective
Jardin Alzheimer Psychologie Art Interaction REcherche



De la charte de l'environnement aux chartes du droit des patients et de la personne âgée dépendante

« *Chacun a le droit de vivre dans un environnement équilibré et respectueux de la santé* »

- Article 1. Charte de l'environnement annexée à la Constitution en 2005
- Table ronde Santé et environnement
- Conférence environnementale pour la transition écologique
- Plan National Santé Environnement PNSE-3

« Les patients et personnes âgées dépendantes ont le droit de disposer d'un environnement thérapeutique qui contribue à leur santé physique et psychologique »

Colloque Santé-Biodiversité 27&28 octobre 2014 à VetAgro Sup Marcy l'Etoile



Les dimensions thérapeutiques de la nature

- **Théorie de la biophilie de Wilson**

nécessité d'une relation de proximité avec le vivant : un environnement adapté en terme de survie est devenu attractif

- **Théorie de la réduction du stress d'Ulrich**

un environnement naturel permet de récupérer après avoir été soumis à un événement stressant

- **Théorie de Kaplan et Kaplan**

récupération fatigue attentionnelle: la nature sollicite l'attention involontaire « diffuse » et relâche l'attention directe, soutenue



UNIVERSITÉ DE LYON

VetAgro Sup



Les dimensions thérapeutiques de la nature (1) la vitamine « G »

- Bienfaits directs en terme de santé globale

Lien état de santé physique/espaces verts dans la Cité

Lien état de santé psychologique/espaces verts Cité

effets **indépendants**

- Bienfaits indirects liés aux interactions sociales
à travers des activités partagées, mais pas exclusivement

Colloque Santé-Biodiversité 27&28 octobre 2014 à VetAgro Sup Marcy l'Etoile





UNIVERSITÉ DE LYON

VetAgro Sup



Les dimensions thérapeutiques de la nature (2)

● Bienfaits à l'échelle individuelle

Amélioration

- ✓ des capacités attentionnelles
- ✓ de la résistance au stress
- ✓ du sentiment de bien être global
- ✓ de la satisfaction en général, au travail, à la maison, dans la Cité, voire même en milieu carcéral...
- ✓ du sentiment de vitalité dès 20 mn passées au contact de la nature

Colloque Santé-Biodiversité 27&28 octobre 2014 à VetAgro Sup Marcy l'Etoile





Les dimensions thérapeutiques de la nature (3)

- Bienfaits de la relation à la nature dans le champ du soin:
Pour qui ? Où? Comment ? Pourquoi?
 - ✓ Le lien visuel avec la nature
 - ✓ Promenade et contemplation
 - ✓ Jardinage et hortithérapie
 - ✓ Activités partagées
 - ✓ Ateliers thérapeutiques

Les jardins thérapeutiques: une approche holistique

Colloque Santé-Biodiversité 27&28 octobre 2014 à VetAgro Sup Marcy l'Etoile



Les jardins thérapeutiques dans la maladie d'Alzheimer

- Une conception véritable: neuropsychologique et artistique concertée, des évaluations et une adaptation au fil du temps

- Finalités:

étayage de la cognition, médiateur de prise en charge psycho comportementale, des liens sociaux et familiaux, facteur de qualité de vie

- Utilisation: sans modération!

promenade seul ou accompagné, contemplation, ateliers de réhabilitation sensorielle et cognitive, rééducation à la marche, activités éco psycho sociales, culturelles transgénérationnelles, artistiques, intergénérationnelles...



Jardins thérapeutiques et maladie d'Alzheimer: les résultats

- L'autonomie, la capacité de faire des choix sont favorisées
- Apporte des buts, motivations, face au manque d'activités
- Diminue les interactions négatives entre patients
- Déambulation, errance n'y ont plus un caractère perturbateur
- Agitation, agressivité, troubles du sommeil sont diminués
- Contribue à la restauration des liens familiaux et sociaux
- Lieu d'ouverture au monde extérieur, d'information, de formation

Colloque Santé-Biodiversité 27&28 octobre 2014 à VetAgro Sup Marcy l'Etoile



Jardins thérapeutiques: quels objectifs ?

- Recenser les jardins thérapeutiques leurs utilisations
- Etablir aussi une typologie sur le plan de leur biodiversité (espaces, types d'habitats, milieux...)
- Développer un programme de recherche adapté Etablir des recommandations de bonnes pratiques
- Etablir un index de biodiversité minimal et des recommandations de bonnes pratiques

Colloque Santé-Biodiversité 27&28 octobre 2014 à VetAgro Sup Marcy l'Etoile



Jardins thérapeutiques et maladie d'Alzheimer, perspectives

- Diminution des prescriptions de psychotropes

Programme AMI Alzheimer: taux de prescription de 16,9, à 5%

Impact sur la santé: chutes et fractures, accidents vasculaires...

Impact médico économique

ex: 1 prescription rispéridone = 430€/an

ex: 1 fracture du col fémoral: 7 000 à 17 000€

- Diminution du syndrome épuisement professionnel

Ex un soignant atteint de burn out représente un cout de 21 300 €



UNIVERSITÉ DE LYON

VetAgro Sup



Le jardin « art, mémoire et vie » CHU de Nancy



Merci de votre attention!

Colloque Santé-Biodiversité 27&28 octobre 2014 à VetAgro Sup Marcy l'Etoile

