

Colloque Santé Biodiversité Lyon 27- 28 octobre 2014

Dr Thérèse Rivasseau Jonveaux

Résumé de l'intervention du 27 octobre matin

Le concept de « vitamine G » (green) décrit les liens santé - espaces verts, jardins et nature. Outre l'activité physique, ceux-ci contribuent au lien social, mais aussi à restaurer les capacités physiologiques et psychologiques. Un potentiel bénéfique pour patients, visiteurs et équipes soignantes est répertorié dans nombre d'indications. Dans le champ des maladies d'Alzheimer et apparentées, recommandation est faite aux établissements d'aménager des jardins thérapeutiques adaptés aux besoins des personnes accueillies et de leurs visiteurs et équipes, tout en intégrant le processus de soin. A partir du jardin « art, mémoire et vie » du CHU de Nancy une expérience a été acquise dans ce domaine et un programme de recherche spécifique y est en cours. Pouvoir accéder librement à un environnement naturel adapté, devrait être considéré comme un droit fondamental de chacun, quel que soit son lieu de vie.